

NIVEAUX 5 ESSAIS PAR ATELIER	4POINTS	2 POINTS	1 POINT
<u>ATELIER 1</u> SERVICES DERRIERE LA LIGNE DE SERVICE des 4m50	SERVICE TENNIS dans le terrain adverse	SERVICE CUILLERE dans le terrain adverse	SERVICE LIBRE qui passe le filet
<u>ATELIER 2</u> ATTAQUES DE LA CIBLE (La balle de l'entraîneur est lancée haute et facilitante)	Attaque à 1 main dans le terrain adverse	Ballon joué à 10 doigts dans le terrain adverse Ou Attaque à 1 main passant le filet	Ballon joué à 10 doigts (balle passant le filet)
<u>ATELIER 3</u> RECEPTION LIBRE (sur balle lancée par l'entraîneur)	Ballon haut renvoyé en passe ou manchette dans la zone avant hauteur repère haut du filet et précision blocage par partenaire	BALLON CONTRÔLÉ passe ou manchette dans son aire de jeu ou dans le terrain adverse	BALLON TOUCHE mais non contrôlé
<u>ATELIER 4</u> jeu 1 avec 1 En coopération Passage avec l'entraîneur 4 essais	<p style="text-align: center;">Envoi de l'entraîneur dans la zone de capacité de renvoi du joueur(se) Le joueur(se) marque un point pour chaque renvoi (avec une limite de 20 pts sur l'atelier) avec deux niveaux de renvoi possible :</p> <p><u>Niveau 1</u> : Renvoi direct, ou accompagnement du ballon à une main avec rebond au sol puis renvoi en passe 10 doigts (coeff 1) <u>Niveau 2</u> : Blocage du ballon à deux mains, puis rebond au sol et renvoi en passe 10 doigts (coeff 0.5 – maximum de 10 pts sur l'atelier)</p> <p><u>Exemple</u> : 1^{er} passage : 8 renvois - 2^{eme} passage : 3 renvois – 3^{eme} passage : 4 renvois – 4^{eme} passage : 5 renvois soit 20 renvois au total => total de 20 points en niveau 1 et 10 points en niveau 2</p>		

FICHE 1 (plateau 1 2 et 3)